



# 心弦成長中心

## 機構介紹

香港青少年服務處為社會福利署資助的多元化社會服務機構，服務範圍包括臨床心理服務、綜合家庭服務、兒童之家、寄養服務、綜合家居照顧服務、地區青少年外展社會工作服務、深宵外展服務、綜合青少年服務中心、青少年中心、課餘託管、學校社會工作服務、濫用精神藥物者輔導中心。

## 中心簡介

心弦成長中心為荃灣及葵青區吸食危害精神毒品人士提供非住院式的戒藥輔導、治療康復、及預防教育服務。中心由專業社工及醫護人員組成，以社區為本位，運用專業社工及跨專業協作手法，例如個案及小組輔導服務、社區資源轉介，協助有吸食危害精神毒品習慣的人士及處身於危機下的青少年停止濫用精神科藥物。中心同時協助戒藥者的家庭處理家庭成員戒藥的問題，亦會透過教育活動為服務對象提供有關精神科藥物的知識，從而提昇對各類危害精神毒品的警覺性。透過推行專業培訓及各類定期社區推廣活動，中心支援區內各持份者及專業人員，進行預防教育，共建無毒社區，並為有戒藥服務需要的青少年及社區人士重建健康社區生活，奏出扣人心弦的生命樂曲。

## 服務目標

1. 協助濫用精神科藥物人士停止濫藥習慣，建立健康生活模式；
2. 增強身處濫藥危機下人士對毒品的警覺及協助遠離毒品的影響；
3. 主動到青少年濫藥者聚集地點，及早為身處危機的青少年進行外展介入工作；
4. 為濫藥者的家庭成員提供輔導及協助，在處理有關問題時提供支援；
5. 為社區持份者及專業人員提供訓練，使濫藥者的康復過程得到更多承托；
6. 在服務過程中與各持份者例如青少年服務單位、學校、醫療及公務人員維持緊密協作；
7. 為中學學生及社區人士舉辦社區預防及教育活動，支援家長、學校、專業團體、社區組織等，提供有關濫用藥物的預防教育、培訓課程及個案諮詢服務。

## 服務對象

1. 經常或偶有濫用精神科藥物人士
2. 身處危機而對濫用藥物久缺警覺的青少年
3. 濫用藥物人士的重要持份者例如家庭成員、學校、僱主
4. 為濫用精神藥物人士提供服務的專業人員，例如教師、社會工作者、醫護人員及關懷濫用精神藥物青少年的地區人士

## 服務內容

- 戒藥輔導服務
- 治療及康復支援小組
- 家庭成員輔導小組
- 學校支援服務
- 社區預防及教育活動
- 偶到及轉介服務
- 外展工作
- 專業培訓課程

## 辦公時間

星期一至五 上午10時至下午1時  
下午2時至6時

星期六 上午10時至下午1時

星期日及公眾假期休息

(個別預約服務會於非辦公時間進行)

## 申請服務

有需要服務的人士可親臨或致電本中心查詢或申請服務，中心亦接受各界人士及機構轉介。



## 退出服務

各項服務的使用者可向負責該項服務的社工提出  
及商議退出服務。

## 聯絡方法

電話：2402 1010  
傳真：3013 8601  
電郵：sane@hkcs.org.hk  
網址：www.sanecentre.net

## 近1個月內你/妳有否面對：

### 精神健康困擾

- 失眠
- 言語不清
- 情緒低落
- 脾氣暴躁
- 不想出街
- 時有哭泣
- 幻聽、幻覺
- 被迫惡感覺

### 機能痛症

- 心跳異常
- 食慾不振
- 膀胱刺痛
- 小便困難
- 腹部絞痛
- 頭痛
- 骨痛
- 月經紊亂(女性)

### 身體徵狀

- 昏睡
- 出現紅瘡
- 如廁頻密
- 體重急劇下降
- 數級樓梯感吃力
- 鼻孔異常流血
- 便秘
- 暈眩

### 認知問題

- 手震
- 手眼協調
- 記憶力下降
- 反應遲緩
- 專注力下降
- 事件重組能力
- 計算能力下降
- 認知系統失調

歡迎與我們聯絡

# 心弦 成長中心



香港青少年服務處  
HONG KONG CHILDREN & YOUTH SERVICES